



COMUNE DI LETOJANNI
Assessorato alle Politiche della Terza Età



Iniziativa "Senior Gym"

Corso di ginnastica dolce per la terza età

L'Amministrazione Comunale di Letojanni informa la cittadinanza che, anche per il corrente anno, sarà attivato il **Corso di Ginnastica Dolce per la Terza Età**, rivolto ai residenti nel territorio comunale, con l'obiettivo di promuovere il benessere psico-fisico attraverso l'attività motoria dolce e controllata.

Il corso è riservato a:

- Donne con età pari o superiore a **55 anni**
- Uomini con età pari o superiore a **60 anni**

PERIODO E ORARI

Le lezioni si terranno a partire dal **24 FEBBRAIO 2026** con il seguente calendario:



Martedì e Giovedì



dalle ore 11:00 alle ore 12:00



presso il Palazzo Polifunzionale di Letojanni

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per l'ammissione al corso è **obbligatorio** presentare uno dei seguenti documenti in corso di validità:

- **Certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica**
- **Certificato medico per attività ludico-motoria per anziani**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati dovranno compilare e presentare l'apposita **istanza di partecipazione**, dal 09/02/2026 al 20/20/2026 utilizzando esclusivamente il **modulo predisposto dal Comune**.



Il modulo è disponibile:

- presso l'**Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)**
- in formato digitale sul sito istituzionale del Comune di Letojanni: www.comune.letojanni.me.it

La domanda dovrà essere consegnata **all'Ufficio Protocollo del Comune**.