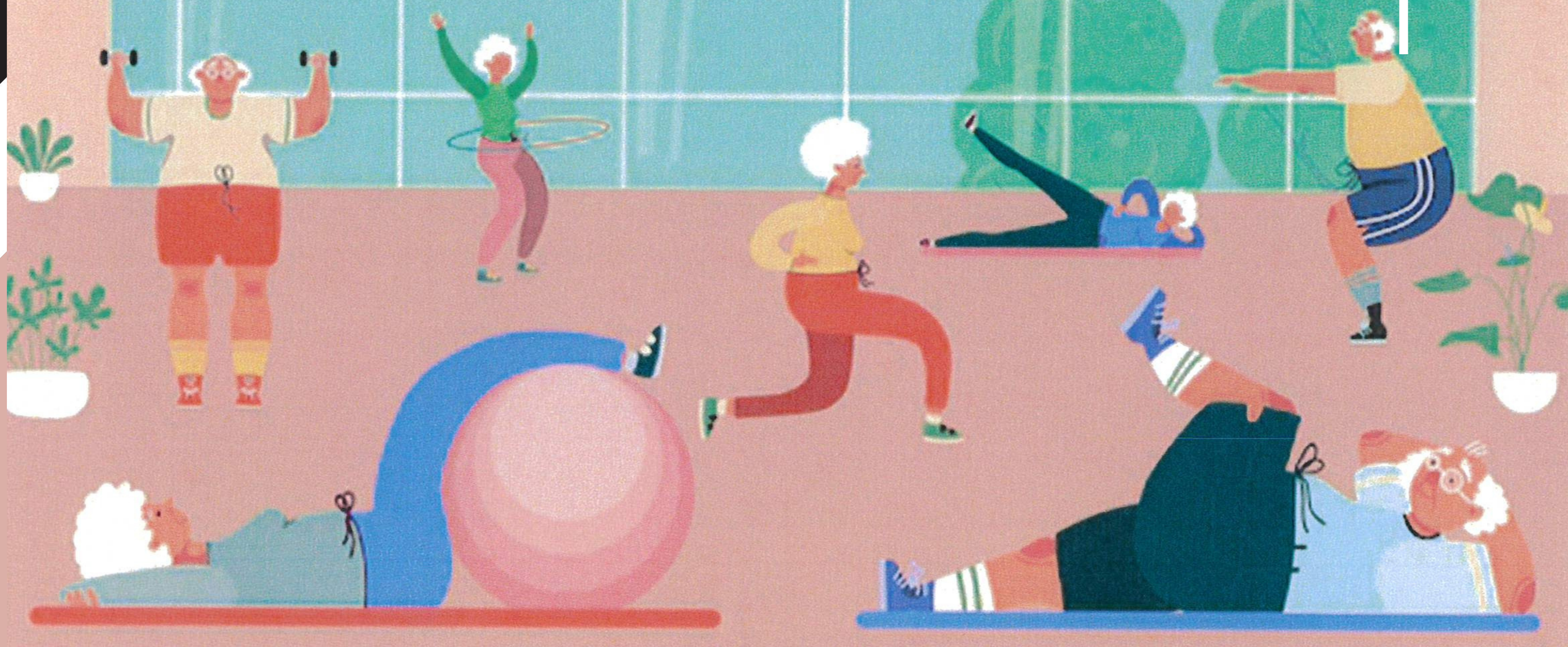




Comune di
Letojanni

ASSESSORATO alle
POLITICHE DELLA TERZA ETÀ'



Iniziativa “Senior Gym” Corso di ginnastica dolce per la terza età

Questa Amministrazione Comunale intende riproporre
il **CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETÀ**
in favore degli ANZIANI RESIDENTI nel territorio comunale
(over 55 donne, over 60 uomini).

I corsi si terranno a partire dal mese di novembre
il martedì e il giovedì dalle h. 11:00 alle h. 12:00
presso il Palazzo Polifunzionale.

È **necessario** essere muniti di **Certificato Medico** di idoneità fisica
oppure Certificato Medico per attività Ludico-Motoria per anziani.

L'istanza per la partecipazione alle attività dovrà essere presentata all'Ufficio Protocollo del Comune utilizzando l'**apposito modulo** disponibile presso l'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) oppure scaricabile dal sito istituzionale **www.comune.letojanni.me.it**

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi all'Ufficio Relazioni con il Pubblico.

L'ASSESSORE ALLE POLITICHE DELLA TERZA ETÀ'
Giusy RISINI

IL SINDACO
Alessandro COSTA